

150 Tips

om kinderen te laten zien
dat je om ze geeft!

An illustration of two hands shaking. The hand on the left is green and the hand on the right is white. Both hands are wearing a green sleeve. The hands are positioned in the lower half of the cover, with the white hand on the right and the green hand on the left, their fingers interlaced in a firm grip.

Ralph J. Siebers
positiefleren.nl



Je leest op dit moment versie 4.0 van het Ebook:

'150 Tips om kinderen te laten zien dat je om ze geeft'.

Geschreven en samengesteld door Ralph Siebers.

Download de allernieuwste versie van dit rapport op:

www.positiefleren.nl/gratis.php

BELANGRIJK

Je mag dit Ebook gratis weggeven aan wie je maar wilt.

Dit Ebook mag uitsluitend in deze vorm worden verspreid, het is niet toegestaan de inhoud en/ of de opmaak te wijzigen of de informatie uit dit Ebook op een andere wijze te gebruiken. Plaats het Ebook: '150 Tips om kinderen te laten zien dat je om ze geeft' op je website, je blog, twitter, facebook, google+1 of geef het aan je collega's!

INLEIDING

Kinderen laten zien dat je om ze geeft is natuurlijk enorm belangrijk. Iedereen kan wel een aantal zaken noemen die laten zien dat je om kinderen geeft.

Maar kom jij er ook tot 150? Ik heb er 150 voor je verzameld!

Heerlijk om doorheen te lezen lijkt me. Sommige tips zijn zo klaar als een klontje. Aan andere tips heb je misschien nog nooit gedacht. Nou leek het mij een leuk idee om deze inspirerende tips met jou te delen, uiteraard helemaal GRATIS en voor niets.

Print (misschien in zwart/wit) dit Ebook uit en hang het op.

Of noteer tips die je wilt gebruiken. Kijk zelf wat het beste bij je past, want iedereen is uniek! Ook ieder kind is uniek!

Download de allernieuwste versie van dit rapport op:

www.positiefleren.nl/gratis.php



- 1 Zie ze staan.
- 2 Lach veel met ze.
- 3 Leer ze kennen.
- 4 Leer hun namen.
- 5 Leer de namen van hun familieleden.
- 6 Onthoud hun verjaardag.
- 7 Vraag naar wat ze beleven.
- 8 Kijk in hun ogen als je met ze praat.
- 9 Luister naar ze.
- 10 Speel met ze.

- 11 Lees samen een boek.
- 12 Giechel met ze.
- 13 Wees aardig.
- 14 Zeg vaak ja.
- 15 Vertel dat hun gevoelens goed zijn.
- 16 Stel grenzen waardoor ze zich veilig voelen.
- 17 Wees eerlijk.
- 18 Wees jezelf.
- 19 Luister naar hun verhalen.
- 20 Omhels ze.

- 21 Vergeet je eigen zorgen en concentreer je op de kinderen.
- 22 Reageer als ze zich anders gedragen.
- 23 Leer de namen van hun huisdieren.
- 24 Ga samen naar buiten.
- 25 Verras ze eens.
- 26 Blijf bij ze als ze ergens bang voor zijn.
- 27 Gebruik heel vaak de 'ik boodschap'.
- 28 Geef aan dat je ander gedrag wenst als ze zich niet gedragen.
- 29 Geef ze eten als ze honger hebben.
- 30 Begeleid ze in hun ontdekkingen.



- 31 Deel in hun enthousiasme.
- 32 Stuur ze een berichtje.
- 33 Volg ze wanneer ze leiden.
- 34 Laat zien dat je weet dat er iemand mist.
- 35 Bezoek hun wedstrijden.
- 36 Verstop verrassingen en laat ze zoeken.
- 37 Geef ze de ruimte wanneer dit nodig is.
- 38 Help ze met sparen voor hun hobby.
- 39 Bespreek dromen (en nachtmerries).
- 40 Lach om hun grappen.

- 41 Wees relaxed.
- 42 Kniel, zak of buig om op ooghoogte met elkaar te spreken.
- 43 Beantwoord al hun vragen.
- 44 Vertel hoe geweldig je ze vindt.
- 45 Start een traditie met ze en hou deze in stand.
- 46 Leer wat ze moeten weten.
- 47 Gebruik je oren meer dan je mond.
- 48 Maak jezelf beschikbaar.
- 49 Bezoek hun optredens en voordrachten.
- 50 Zoek naar een gezamenlijke interesse.

- 51 Begin de dag met een eigenwijsje. (<http://goo.gl/5AnIL>).
- 52 Zeg sorry als je iets verkeerd hebt gedaan.
- 53 Luister samen naar hun favoriete muziek.
- 54 Houd je aan beloftes.
- 55 Zwaai en lach als je ze ergens ziet.
- 56 Hun kunstwerken altijd ophangen of zichtbaar maken.
- 57 Bedank ze.
- 58 Vertel exact wat je leuk aan ze vindt.
- 59 Wijs ze op plaatjes en artikelen die ze interessant vinden.
- 60 Geef ze veel complimenten.



- 61 Vertel het meteen als ze iets goeds doen.
- 62 Moedig win-win situaties aan.
- 63 Maak samen muziek.
- 64 Vraag naar hun mening.
- 65 Maak plezier met elkaar.
- 66 Wees samen nieuwsgierig.
- 67 Laat ze je vrienden en familie leren kennen.
- 68 vertel ze hoe graag je met ze samen bent.
- 69 Laat ze hun eigen problemen zoveel mogelijk zelf oplossen.
- 70 Ontmoet hun vrienden.

- 71 Ontmoet hun ouders.
- 72 Laat ze aan jou vertellen hoe ze zich voelen.
- 73 Help ze om ergens in uit te blinken.
- 74 Wees enthousiast als je ze ziet.
- 75 Vertel veel persoonlijke verhalen.
- 76 Laat ze zich gedragen naar hun leeftijd.
- 77 Meer prijzen, minder kritiek.
- 78 Wees consequent.
- 79 Geef toe als je een fout maakt.
- 80 Geniet van de tijd met elkaar.

- 81 Geef ze een speciale bijnaam.
- 82 Ontdek waar ze goed in zijn.
- 83 Vertel ze hoe trots je op ze bent.
- 84 Bespeel samen muziekinstrumenten.
- 85 Moedig ze aan.
- 86 Wees gelukkig.
- 87 Vraag ze om jou te helpen.
- 88 Ondersteun ze.
- 89 Applaudiseer voor hen behaalde successen.
- 90 Behandel problemen en conflicten ook als ze heel klein zijn.



- 91 Kijk samen naar cartoons.
- 92 Vertel ze verhaaltjes waarin zij de held zijn.
- 93 Geloof in ze.
- 94 Voed ze met voedsel, goede woorden en veel plezier.
- 95 Wees flexibel.
- 96 Merk het op als ze nieuwe kledingstukken dragen.
- 97 Laat ze fouten maken.
- 98 Merk het op als ze groeien.
- 99 Zwaai en claxonneer als je voorbij rijdt.
- 100 Geef ze gelijk feedback.

- 101 Betrek ze in gesprekken.
- 102 Respecteer ze.
- 103 Maak deel uit van hun avonturen.
- 104 Bezoek hun scholen/ verenigingen.
- 105 Help ze om iets nieuws te leren.
- 106 Wees begripvol als ze een moeilijke dag hebben.
- 107 Geef ze goede keuzes.
- 108 Respecteer de keuzes die ze maken.
- 109 Doe lekker gek met elkaar.
- 110 Spendeer tijd met elkaar.

- 111 Maak tijd vrij om samen te zijn.
- 112 Inspireer hun creativiteit.
- 113 Accepteer ze zoals ze zijn.
- 114 Word hun advocaat.
- 115 Waardeer hun persoonlijkheid.
- 116 Praat open met ze.
- 117 Tolereer hun onderbrekingen.
- 118 Vertrouw ze.
- 119 Deel een geheim.
- 120 Schrijf samen berichten met krijt.



- 121 Creëer een veilige en open sfeer.
- 122 Wees beschikbaar.
- 123 Steek af en toe je duim omhoog.
- 124 Moedig ze aan om anderen te helpen.
- 125 Sta niet met je armen over elkaar tegenover ze.
- 126 Geloof wat ze zeggen.
- 127 Laat ze hun standpunten bepalen en help ze.
- 128 Dagdroom met ze.
- 129 Doe wat ze zelf graag doen.
- 130 Maak samen beslissingen.

- 131 **Bouw samen iets.**
- 132 **Moedig ze aan om 'groots' te denken.**
- 133 **Vier een 'eerste keer'.**
- 134 **Vier een afscheid.**
- 135 **Ga samen ergens naar toe.**
- 136 **Hun suggesties zijn altijd welkom.**
- 137 **Bezoek ze als ze lang ziek zijn.**
- 138 **Vraag naar hun hobby.**
- 139 **Help ze om te leren van gemaakte fouten.**
- 140 **Wees enthousiast.**

- 141 Vertel hoe jij was, toen jij zo oud was als zij.
- 142 Vertel ze wat je van ze verwacht.
- 143 Laat ze uitspreken.
- 144 Introduceer ze in nieuwe gebeurtenissen.
- 145 Deel een maaltijd samen.
- 146 Spreek direct met ze.
- 147 Wees spontaan.
- 148 Verwacht dat ze hun best doen, verwacht geen perfectie.
- 149 Geef ze kracht, om zichzelf te zijn.
- 150 Houd van ze, wat er ook gebeurt.



Vond je dit Ebook interessant?
Dan is de volgende website
nog veel interessanter!

<http://goo.gl/PfeBN>

Het Ebook '150 Tips om kinderen te laten zien dat je om ze geeft' is helemaal gratis.

Natuurlijk zal ik het enorm leuk vinden en erg waarderen als je dit Ebook wilt 'liken', 'tweeten' of op een andere manier wilt delen...

Met positieve groet,

Ralph Siebers